



SOFIEMYR KUNSTGRESSARENA

Miljøoppfølgingsplan (MOP)

November 2025



24488

https://vsoradgjof.sharepoint.com/sites/workpoint_37/Project3071/SitePages/Home.aspx

No. utg.	Dato	Utført	Kontrollert	Godkjent
01	02.09.2025	KS / AHS	BS	EGB
02	21.11.2025	KS/MHF	EGB	EGB

Utført for:



Nordre Follo
kommune

Utført av:

map
arkitekter

Drammensveien 130, 0277 Oslo
www.mapark.no

VSOCONSULTING

Furusethgata 5, 2050 Jessheim
www.vso.no



Guðríðarstígur 2-4, 113 Reykjavík
www.lota.is

Myrra
hljóðstofa

Tjarnargötu 4, 101 Reykjavík
www.myrra.is



Innholdsfortegnelse

1	Innledning	3
1.1	Beskrivelse av tiltaket	3
1.2	Bestemmelser, krav og føringer	3
1.3	Oversikt over fokusområder	3
2	Krav og mål	4
3	Tiltak ved anleggsstart	6
4	Innsendelse av rapporter i bygg- og anleggsfasen	6



1 Innledning

En Miljøoppfølgingsplan (MOP) er et styringsdokument som beskriver tiltak som kan påvirke miljøet og redusere miljøbelastningen i prosjektet. Planen skal benyttes gjennom hele bygg- og anleggsperioden, og er et levende dokument da forutsetninger og eller nye miljøkrav kan tre i kraft. Planen er en del av kontraktens ytelsesbeskrivelse og er derfor et bindende dokument for alle involverte. Tiltakene i planen vil være belagt med ansvar.

1.1 Beskrivelse av tiltaket

Prosjektet består av nye fasiliteter på Sofiemyr stadion i Nordre Follo kommune.

- Nytt garderobeanlegg på østsiden av banen 19 moduler:
 - 1 etg. 320 m² BTA
 - 2 etg. 147 m² BTA
 - Publikumstoiletter 20 m² BTA
 - Total 487 m² BTA
- Tribune med ca. 300 plasser, 175m²
- Overbygg til tribune
- WC modul, område mellom garderobe og tribune
- Mediatårn på vestsiden av banen
- Trapper, ramper og gangbro

1.2 Bestemmelser, krav og føringer

Nordre Follo kommune vedtok den 03.05.2023 hvilke føringer som skal belyses i kommuneplanbestemmelsene. Paragraf 18.22 beskriver krav til miljøprogram i alle plansaker for bebyggelse og anlegg, og det skal derfor leveres en Miljøoppfølgingsplan (MOP) som redegjør for hvilke fokusområder i miljøprogrammet som vil bli ivaretatt i byggeprosjektet.

1.3 Oversikt over fokusområder

Oversikten fremhever de prioriterte fokusområdene som skal ivaretas. For hvert område er det angitt temaer som er særlig viktige å inkludere i både miljøprogrammet og miljøoppfølgingsplanen. Dokumentet er basert på *Veiledning til miljøprogram og miljøoppfølgingsplan* fra Nordre Follo kommune og reguleringsbestemmelsene.

2 Krav og mål

Tema	Krav	Ansvarlig
Avfallshåndtering på byggeplass	Leverandør skal på byggeplassen sortere etter følgende fraksjoner: • Farlig avfall, miljøgifter og EE-avfall • EE største fraksjonene, som betong/tegl, asfalt, behandlet og ubehandlet trevirke, metall, gips, glass og restavfall • Lette fraksjoner, som plast og papp. Fastsett mål for kildesortering. Ønskelig måltall: Leverandøren skal kildesortere minimum 90 % av avfallet.	ENT
Utslipp fra byggeplass	Leverandøren skal jobbe aktivt for i størst mulig grad å benytte utslippsfrie løsninger på byggeplassen fra byggestart og frem til ferdigstillelse. Alle maskiner som benyttes skal være CE-godkjent og registret i Maskinregisteret.	ENT
Anleggsområde og riggareal	Beskrivelse av anleggsområde og vurdering av problemstillinger knyttet til gjennomføringen. Riggplan og rutiner for byggeplass: • Avgrensning av byggeplassen • Renhold og plassering av biler, maskiner og utsyr, kran, anleggsbrakke, etc. • Behov for avløp i anleggsperioden og øvrige provisorier. • Sikring, adkomst og holde anleggsområdet ryddig • Skjerming og oppstilling av avfallscontainer	ENT
Trafikksikkerhet	Alle trafikanter, og spesielt myke trafikanter skal oppleve at det er trygt å ferdes forbi byggeplassen. Informasjonen til publikum skal være målrettet og lett fattelig. I detaljprosjektering av veganlegget skal det legges vekt på trafikksikkerhetstiltak som skal bidra til redusert hastighet, god synlighet og sikre krysningspunkter.	ENT
Fremkommelighet	Vurdering av tiltak for å sikre byggeplass og fremkommelighet for kjørende og gående i byggeperioden. Beskrivelse av tiltak for å sikre universell utforming i anleggsperioden.	ENT
Belysning	Tiltak for å unngå sjenerende lys fra anleggsområdet. Sikre tilstrekkelig gatebelysning.	ENT
Støyutredning	Det henvises til Støyrapport utarbeidet av Myrra. Entreprenør må bl.a. varsle nærliggende barnehage i anleggsperioden da det vil forekomme peling.	ENT/BH
Rigg	Leverandøren skal benytte mest mulig energieffektive brakkerigger. Bl.a. skal brakkeriggen være godt isolert på nivå med krav i TEK10. Brakkeriggen skal ha system for senkning av temperatur om natten og i helger og ferier. Leverandøren skal sørge for at belysning på byggeplassen er energieffektiv og styrt.	ENT
Energimerking	Det er utarbeidet en <i>Plan for energi</i> i forprosjektet og denne planen skal følge detaljprosjekteringen også.	BH

Byggtørk og byggevarme	Leverandøren skal levere en utslippsfri og mest mulig energieffektiv tørkeprosess som gir mest mulig gunstig temperatur for tørking og herding. Leverandøren skal sørge for at bygget er tettst mest mulig før man starter oppvarming. Leverandøren skal unngå løsninger ved byggtørk og byggvarme som vil tilføre fukt til bygget.	ENT
Materialvalg	Materialer som gir minst mulig CO2 fotavtrykk bør velges. Utbyggingen skal gjennomføres med miljøriktige materialer.	BH
Vannmengder	Vann kan samle seg opp i gravegrop som følge av nedbør og/eller grunnvann som trenger inn. Ved større nedbørsmengder vil det bli behov for å fjerne vann fra gravegrop. Tiltak for å hindre vann i gravegrop og håndtering av vann i gravegrop.	ENT
Støv- og luftforurensing	Avklare hvilke aktiviteter som kan medføre luftforurensning som berører luftfølsom arealbruk. Hvis det er aktiviteter som gir overskridelser av nasjonale grenseverdier skal avbøtende tiltak gjennomføres. Det forventes at god luftkvalitet og at nasjonale grenseverdier for luftkvalitet overholdes. Måle nivåer av luftforurensende stoffer for å se hvis nasjonale grenseverdier opprettholdes. Avbøtende tiltak for støv og avgasser som skal vurderes: • Hjulvask • Rengjøring av veier • Tildekking av masser • Minimer omfang av massetransport og kjøring på tomgang • Vurdering av riktig plassering av kompressorer. Vurdere elektriske anleggsmaskiner.	ENT/BH
Flom	Beskrivelse av tiltak ved store overvannsmengder eller flom i anleggsfasen, kommer frem i rammeplan for VA.	ENT
Vann -og avløp	Detaljplaner for legging og omlegging av vann- og avløpsledninger skal godkjennes av kommunen. Det må fremlegges en faglig vurdering av dimensjonerende vannforbruk i forhold til kapasitet i eksisterende ledningsnett, samt påslippsmengder i forhold til ønsket påslippspunkt. Ved underkapasitet må kompenserende tiltak gjennomføres.	ENT
Overvannshåndtering	Overvann skal håndteres på egen tomt. Det er ikke tillatt å lede taknedløp til overvannsledning eller spillvannsledning. Åpen forsinkelse av overvann skal benyttes for å heve områdets miljøkvalitet. Rent overvann ledes via infiltrasjonsløsninger til sikre flomveier. 3-trinns strategien benyttes. Det skal sikres tilstrekkelig flomkapasitet tilsvarende 200-årsregn. Det skal sikres tilstrekkelig flomkapasitet og legges til grunn en klimafaktor på 1,5. Parkeringsanlegg i dagen skal ha åpne nedsenkede arealer med vannrensende vegetasjon.	ENT
Svarteliste	Det er ikke registrert noe vegetasjon på området, det er derfor ikke behov for kartlegging.	ENT
Vegetasjon	Eksisterende trær mot fylkesveien skal bevares og det skal heller ikke planes nye trær.	ENT

Naturmangfold	Tiltaksområdet er fritt for naturverdier da det er en grusplass. Ingen trær eller vegetasjon skal hugges eller fjernes. Arkitekt har utarbeidet rigg- og marksikringsplan.	ENT
---------------	---	-----

3 Tiltak ved anleggsstart

- Sett opp byggeplasskilt med kontaktinformasjon ved publikumshendelsen.
- Merk naturverdier tydelig og skånsomt i felt, på en måte som kan fjernes etter endt arbeid.
- Send oppdatert kontaktinformasjon til ansvarlig for ytre miljø til kommunen.

4 Innsendelse av rapporter i bygg- og anleggsfasen

Rapporten skal være oversiktlig og inneholde nødvendig informasjon. Den bør starte med en oppsummering av:

- Avvik og hendelser i perioden
- Tiltak som er gjort for å lukke eller forebygge avvik
- Vurdering av ytre miljø
- Nåværende og kommende utfordringer

Den skal også merkes med navn på prosjektet og hvilken måned rapporteringen gjelder for. Rapportering avklares med byggherre.